

**Lunes, 8 de Mayo de 2023**

*“El Espíritu Santo nos mueve a exclamar: ¡Abbá! ¡Padre!”*

**Hch 14,5-18 Se pusieron a anunciar la Buena Nueva.**

**Sal 113b, 1-16 ¿Dónde está tu Dios?**

**Jn 14,21-26 Si alguno me ama, guardará mi Palabra.**

El Espíritu Santo, que el Padre enviará en mi nombre, os lo enseñará todo y os recordará todo lo que Yo os he dicho: Que Dios es Amor: es Padre, es Hijo y es Espíritu Santo; es un Dios Trinidad; un Padre que cuida de sus hijos y que, como buen padre, nos quiere con él; un Hijo que toma nuestra condición humana, para ser uno de nosotros, como una persona cualquiera, que sufre y llora..., y el Espíritu que se nos da para ser vida en nosotros.

Todo existe por el Amor de Dios: “No hay brisa si no alienta, monte si no está dentro ni soledad en que no se haga fuerte”; **en Él vivimos, nos movemos y existimos.** Somos amados incondicionalmente por Dios. Siendo la fe la que nos lleva a experimentar el amor que Dios nos tiene; y, al experimentar lo amados que somos, ese amor nos impulsa a amar a los demás.

Jesús nos ha amado, y nos sigue amando; ha resucitado para llevarnos con él. Se ha hecho uno de nosotros, para que nosotros seamos uno con él. Por eso nos dice: **Al que me ama, mi Padre lo amará. Y mi Padre y Yo haremos morada en él.** En realidad, Dios está en los que lo reciben en su corazón, Dios abraza al que se abre a su Presencia y lo llena con su Amor, invitándole a ser el amor acogido.

Dios vive con nosotros y en nosotros, cuando le dejamos, entonces hace nuevas todas las cosas, pues los que se dejan modelar, los que se dejan hacer de nuevo a imagen de Cristo Jesús resucitado, se hacen a imagen de Dios, se hacen inmortales, personas perdonadas y redimidas, restauradas en Cristo, autor de la Resurrección y de la Vida.

**Sábado, 13 de Mayo de 2023**

*“Si han guardado mi Palabra, también guardarán la vuestra”*

**Hch 16,1-10 Se afianzaban en la fe y crecían en número de día en día.**

**Sal 99,1-5 Dad gracias al Señor, bendecid su nombre.**

**Jn 15,18-21 El siervo no es más que su señor.**

No podemos extrañarnos de que la sociedad nos margine si no seguimos sus “valores”. Jesús ya nos lo avisó: **Si el mundo os odia, sabed que a mí me ha odiado antes que a vosotros. Si fuerais del mundo, el mundo os amaría; pero como no sois del mundo, porque yo os he sacado del mundo, el mundo os odia.** Si nos persiguen, es porque no conocen al que nos envía y a que damos buen testimonio de fraternidad.

Nuestro testimonio, como el de Jesús, será mostrar que Dios es un Dios Padre que nos hace verdaderamente hijos suyos; que es Amor, y que nos capacita para amar.

El mundo necesita testigos de un Dios Vivo, y lo puede ver cuando amamos de verdad. Es hora de ponernos en camino y ser palabra de Dios: De hacer vida el Evangelio que anuncia un tiempo nuevo. Es tiempo de ser fermento en la masa y sal que dé sabor... Vidas, que señalen el Camino, y el Amor sea su destino... Cartas vivas, mensajeros de Dios.

Tenemos un modelo: Jesús, y una forma de vivir: Amando como nos ama. Y lo vamos aprendiendo mirándole y dejándonos amar por Él.

En Jesús conocemos al Padre: Cercano, lleno de ternura; y tratando con Él, nos hace entender y colaborar con Él. Jesús pone en nuestras manos el relevo de su vida para continuar su entrega de amor, para que todos lleguen a conocer la Misericordia, la Providencia y la Gratuidad, del Padre.

Ser testigos de un Dios, “Padre-Madre”, y hacer que otros le conozcan, debe llevar a preguntarnos: ¿Cómo hago ver a los demás que Dios es un Dios cercano, personal, con el que se puede tratar y dialogar? ¿Cómo puedo darlo a conocer, para que lo vean y disfruten?

Jesús, Resucitado y Vivo en nosotros, lo hará ver y entender.

**Miércoles, 10 de Mayo de 2023**

*“La gloria de mi Padre es que deis mucho fruto”*

**Hch 15,1-6 Contaron todo lo que Dios había hecho con ellos.**

**Sal 121,1-5 Qué alegría cuando me dijeron: Vamos a la casa del Señor.**

**Jn 15,1-8 Permaneced en mí, como yo en vosotros.**

Nos cuesta aceptar nuestras limitaciones, pero los que tratan de vivir según la santidad de Cristo Jesús, viven en la esperanza de ser resucitados, porque poseen a Cristo, la herencia del reino prometido: Quién me siga pasará de la muerte a la vida. Así, los que creemos en Él, llegaremos a vivir como Él, con Él y en Él, participando de la eternidad prometida.

Jesús nos dice: ***Yo soy la vid; vosotros los sarmientos. Si mis palabras permanecen en vosotros, pedid lo que queráis y lo conseguiréis.***

¡Cristo ha resucitado!, está vivo, y nos ama; es la ***vid verdadera***, nosotros, sus sarmientos, sólo vivimos si nos llega “su savia”. *“Si Jesús no hubiera resucitado, la vida sería una broma pesada”* (K. Rhaner).

Ser cristiano requiere conocer, tratar y seguir a Jesucristo: ***Permaneced en Mí, como Yo en vosotros. El sarmiento no da fruto, si no permanece en la vid; tampoco vosotros, si no permanecéis en Mí.*** La vitalidad cristiana se necesita la ***“permanencia”*** en Jesús, en su Palabra, para tener y poder comunicar vida. Porque la Savia, el Espíritu, la Vida, la Fuerza, no brota de los sarmientos, sino que la reciben de la Vid. Ser discípulo, estar unido a Jesús, permanecer en Él, mantener su enseñanza..., es lo que necesitamos para vivir, para dar frutos de amor y servicio, que redunden en gloria del Padre. Dejemos que Jesús sea la vid, para que nosotros, unidos a Él, hagamos un mundo más humano, fraterno y feliz para todos.

Ayúdanos, Señor, a permanecer en Ti, porque separados de Ti no damos frutos de vida. Enséñanos a vivir en contacto apasionado Contigo, para ser *“sarmientos vivos que dan fruto”*.

**Jueves, 11 de Mayo de 2023**

*“Somos amados personal e incondicionalmente por Dios”*

**Hch 15,7-21 Nos salvamos por la gracia del Señor Jesús.**

**Sal 95,1-10 Cantad al Señor un cántico nuevo.**

**Jn 15,9-11 Como el Padre me amó, Yo os he amado.**

No hay mayor alegría que la del que se siente incondicionalmente amado y, gracias a eso, es capaz también de amar. Jesús quiere que la experiencia que Él vive de sentirse amado por el Padre, la vivamos nosotros: Como el Padre me ama, os amo yo.

Jesús nos recuerda, que amar y ser amado es la esencia del hombre, pues lo que nos constituye es el amor. Lo que llena y alegra nuestra vida es el amor, hecho detalle; y lo que más nos duele es la falta de amor. Por eso, Jesús nos anima a ser conscientes de que seguirle ***es permanecer en su amor***, disfrutar de un amor que no se aparta de nosotros.

Pero, permanecer en el amor de Jesús no es algo teórico, consiste en guardar sus mandamientos. ***El que me ama, guardará mi palabra.*** Porque el amor brota del conocimiento y del trato con la persona. El amor lleva a la fusión de voluntades, a crear una alegría gozosa: ***Os he dicho esto, para que mi gozo esté en vosotros, y vuestro gozo sea colmado.***

La vida, a pesar de las circunstancias adversas, es Alegría y Amor: Ésta es nuestra verdadera identidad. Alegría y Amor brotan cuando el corazón responde agradecido al amor acogido, aunque no nos demos cuenta de su procedencia.

Ser cristiano es una cuestión de amor. Y, si amamos con el Amor del Padre, se nos promete algo grande: ***Poder compartir la alegría misma de Jesús.***

Se trata, pues, de vivir en el amor con que nos ama Jesús. Si Jesús es un amigo que se entregó por nosotros, viviremos de otra manera. La dicha de ser amados por nuestro Padre cambia nuestras vidas, y al sentir ese amor gratuito, nos sale amar como Él hasta dar la vida.

**Viernes, 12 de Mayo de 2023**

*“Sois mis amigos, si hacéis lo que os mando: Amaos”*

**Hch 15,22-31 Hemos decidido, el Espíritu Santo y nosotros...**

**Sal 56,8-12 Señor, tu amor es grande hasta los cielos.**

**Jn 15,12-17 Lo que os mando es que os améis los unos a los otros.**

Señor, con frecuencia me complico la vida pensando en “el tengo que...”: que tengo que corregir los defectos, tengo que atesorar virtudes, tengo que hacer el bien, en “ser bueno” ... Si a esto añado “obligaciones”, lo más probable es que todo me sobrepase y mi vida venga a ser superficial y estresada; ¿y qué es lo primero y más importante? La vida es cuestión de amor, por tanto, vivamos el amor: Déjate amar primero.

Dios nos ha creado a semejanza suya, y ¡**“Dios es Amor”!** Somos llamados a ser “uno” con el Amor, de ahí que la vocación del hombre sea amar. Por eso, el mandato de Jesús es uno solo: Amaos los unos a los otros, porque habéis sido credos por amor.

No nos habla de ritos ni de sacrificios, sino que nos dejemos amar para ser amor, y cómo: Como Yo os he amado. Hasta dar la vida por los amigos. Es fácil, pero cuesta mucho. Escuchar tu Palabra para amar y vivir sirviendo a los demás.

**Quien ama conoce a Dios, porque Dios es Amor. Quien no ama, no conoce a Dios.** Por tanto, no se nos va a juzgar por lo que tenemos ni por lo que hemos conseguido, sino del amor. Lo que me has dejado amar en ti, lo que hicisteis a mis hermanos más pequeños, a los que yo necesitaba acercarme y en los que yo te estaba esperando. ¡Todos llamados a ser UNO!

Los que reciben el Bautismo son santificados por el agua, y alimentados por la Eucaristía recibimos lo que necesitamos; y lo hacemos en el seno de la Iglesia. Si caminamos en la Palabra no nos equivocaremos pues estamos en la verdad. Padre este es mi deseo: que los que crean en mí, estén conmigo donde yo estoy; y, así ellos estén en nosotros.

**Martes, 9 de Mayo de 2023**

*“Jesús vive entre nosotros, y nos regala su paz y su resurrección”*

**Hch 14,19-28 Contaron lo que Dios había hecho por medio de ellos.**

**Sal 144,10-21 Cerca está el Señor de los que le invocan.**

**Jn 14,27-31a Mi paz os doy. No se turbe vuestro corazón.**

El encuentro con Jesús Resucitado es siempre un regalo. Nosotros sólo tenemos que abrir el corazón a su Espíritu y Él nos regala su Paz, que es el conjunto de todas las bendiciones de Dios: La paz os dejo, mi paz os doy. Cristo mismo que se nos da es la Paz.

Los que se dejan guiar por el Espíritu reciben la paz, porque reciben a Cristo Jesús Resucitado; un don gratuito de Dios que brota de su Amor misericordioso y que no se aparta de nosotros. Por eso, nos dice: mi paz no es como la que da el mundo, soy yo quien me entrego a ti, para que seas yo en ti y tú en mí.

La paz de Jesús no se construye con mentiras o injusticias, sino actuando con el Espíritu de la verdad y reafirmándonos en Él: ¡No tengáis miedo! No se turbe vuestro corazón ni se acobarde.

La paz de Jesús se funda en la alegre seguridad de su Presencia, por medio de su Espíritu: **Me voy y volveré a vosotros.** Es necesario convertirnos humildemente a su verdad, y dejarnos guiar por el Espíritu que animó la vida entera de Jesús.

**Si me amarais, os alegraríais de que me fuera al Padre, porque el Padre es más grande que Yo.** La partida de Cristo no debe provocar miedo, sino paz y alegría, porque Cristo va a la gloria del Padre, de quien vendrán a nosotros todas las bendiciones; para que seamos, como Pablo y Bernabé, mensajeros de la Paz de Cristo, a base de amor y de darlo.

No olvidemos de que Cristo vive para interceder por nosotros; por tanto, respondamos diciendo bien de los demás, no devolviendo insulto por injusto..., porque hemos sido llamados para heredar la bendición. Seamos comprensivos para que nuestra oración no encuentre obstáculos.

Domingo, 14 de Mayo de 2023

6º de Pascua A

*“El Espíritu de la Verdad está siempre con nosotros”*

**Hch 8,5-8. 14-17 Les imponían las manos y recibían el Espíritu Santo.**

**Sal 65,1-20 Aclamad al Señor, tierra entera.**

**1Pe 3,15-18 Estad prestos para dar razón de vuestra esperanza.**

**Jn 14,15-21 No os dejaré huérfanos.**

No os voy a dejar abandonados. Si me amarais, si creyerais que estoy vivo entre vosotros, “¡otro gallo os cantaría!”

Dios se ha hecho hombre por medio de Jesús, para compartir nuestra historia y nuestra vida. Hoy, resucitado, se hace presente por medio del Espíritu de la verdad, y continúa vivo entre nosotros, en nosotros. **Ya nos lo dijo: Conviene que yo me vaya para que Él venga.**

Dios siempre ha derramado su Espíritu sobre la Tierra para renovar nuestro corazón “de piedra” por un corazón “de carne”, abierto a su misericordia, acorde a su voluntad y fiel a su amoroso origen y destino.

Quiso mostrarnos que su Espíritu es capaz de “revitalizar los huesos secos” (Ez 37), y en “los últimos tiempos” el Amor de Dios ha culminado su obra revelando su amor por medio de su Hijo, para estar y vivir con nosotros; y darnos una vida nueva.

Ya no hay que buscar a Dios fuera de uno mismo, sino dejarse encontrar por Él. Yo estoy con mi Padre, vosotros Conmigo y Yo con vosotros. El Espíritu de la verdad es el que nos hace vivir desde la alegría y la esperanza, y nos capacita para actualizar la Palabra y la obra de Jesús. Es el que nos hace exclamar: **¡Abbá, Padre!**, y nos hace conscientes de ser hijos y sentirnos hermanos. El Espíritu de Jesús está presente donde las personas contagian y regalan amor, servicio, fe, alegría, esperanza, paz...

Gracias, Señor, por tu Espíritu, que ilumina nuestra fe, impulsa la confianza y actúa en nuestra vida; **porque vive con nosotros y está en nosotros.** Gracias Espíritu Santo por recordarme que Dios es un Padre que me ama y por posibilitar que yo pueda vivir, amar y perdonar “a lo Jesús”.

## PAUTAS DE ORACIÓN



**¡No os voy a dejar huérfanos!**

*DIÓCESIS DE ALCALA DE HENARES*